

# SZKOLNIK



NIEREGULARNIK SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 139 W WARSZAWIE nr 4/2009

cena 2 zł, e-mail: [szkolniak139@gmail.com](mailto:szkolniak139@gmail.com)

*Witajcie!*

*Już mamy październik, a na dworze zaczęła królować jesień. Teraz mniej czasu spędzamy na świeżym powietrzu, więc możemy częściej pogrążyć się w czytaniu.*

*Zachęcamy Was do zadumy nad własnym zachowaniem i w tym celu przypominamy o dobrych manierach, a także udzielamy rad, jak żyć w przyjaźni nie tylko z ludźmi, ale i z naturą.*

*Zapraszamy do lektury „Szkolniaka”*

*Zespół redakcyjny*

Ponadto w numerze:

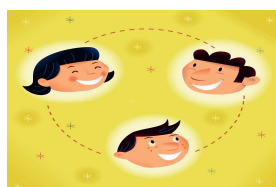
**Światowe rekordy!**



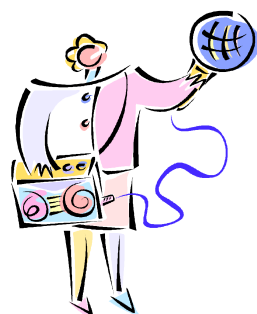
**Dlaczego warto odwiedzić bibliotekę..**



**Kilka słów o dobrych manierach**



**Wywiad z Szefem SP nr 139**



**Sport dla poszczególnych znaków zodiaku.**



**Konkurs matematyczny**



# BLISKIE SPOTKANIA

Mamy przyjemność rozmawiać z Panią Bożeną Rutkowską – dyrektorem SP nr 139 w Warszawie.

## Co zdecydowało, że wybrała Pani pracę w szkole? Los czy świadoma decyzja?

Świadoma decyzja. Zawsze starałam się i staram, by inni ludzie stawali się lepsi, mądrzejsi. Z dorosłymi różnie bywa, ale dzieci są otwarte i bardziej skłonne do zmiany. To tak jak z roślinką. Małą można pielęgnować, by stała się okazała i oczarowała nas swym urokiem.

## Przyjemniej jest być dyrektorem czy nauczycielem?

Przyjemnie jest pełnić dwie funkcje. Nadal jestem przecież nauczycielem.

## Czy jakiś uczeń głęboko zapisał się w Pani pamięci?

Tak, to był uczeń z porażeniem mózgowym. Wymagał sporo uwagi, ale dużą radość sprawiało mi to, że odnosi sukcesy.

## W jakich momentach ma Pani dość dzieci?

Właściwie nie ma takich sytuacji. Może wtedy, gdy uczniowie hałasują...

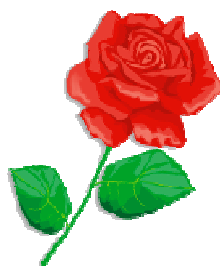
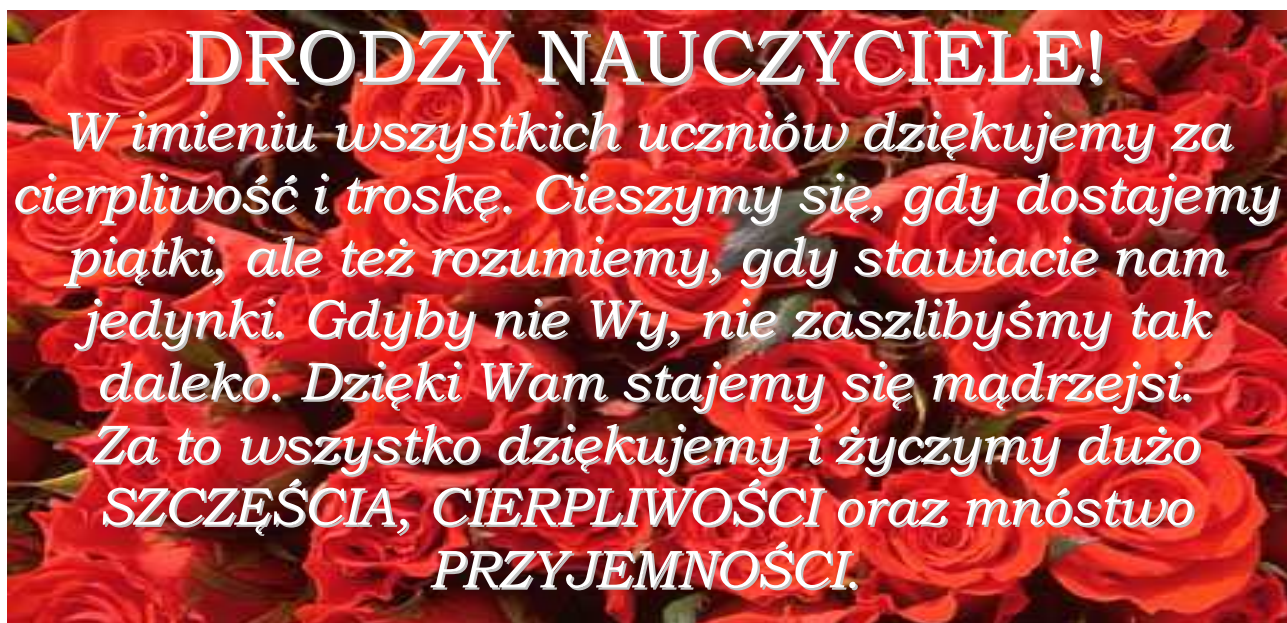
## Jak spędza Pani czas wolny?

Oczywiście nie mam go zbyt dużo, ale staram się wykorzystać wolne chwile jak najlepiej. Przebywam na świeżym powietrzu, bardzo lubię spacerować. Przyjemność sprawia mi jazda na rolkach.

## Dziękujemy za rozmowę.

Ja również dziękuję.

Marta Andrzejewska, Weronika Teresiak



**Uczniowie SP nr139**



## **SZKOŁA NA MEDAL**

**S ukces** - pragnienie każdego z nas

**Z organizowanie** – pomaga w codziennych zajęciach

**K onkretność** – oczekujemy konkretnych wypowiedzi na dany temat

**O dpowiedzialność** – odpowiedzialny uczeń to prawdziwy skarb dla klasy

**Ł ączność** – szkoła to doskonałe miejsce do nawiązywania kontaktów

**A ltruizm** – jak wspaniale, że wśród nas są osoby bezinteresowne

**N iepowtarzalność** – każda klasa jest wyjątkowa

**A ktywność** – starajmy się na lekcjach i w życiu codziennym dawać z siebie jak najwięcej

**M ądrość** – to wyróżnia nie tylko filozofów, ale i uczniów

**E mpatia** – współczucie to cecha wrażliwości nie słabości

**D oskonałość** – każdego dnia starajmy się zbliżyć do doskonałości

**A mbicja** – pomaga osiągnąć sukces

**L ekcje** – ciekawe, bogate w doświadczenia

*To od nas zależy, czy taką pozostanie.*

# **SP nr 139**



## **KARTKI Z KALENDARZA**

**Październik** – nazwa miesiąca pochodzi od „paździerzy” – słomy z lnu i konopi, które obecnie rzadko się uprawia. Niegdyś większość ubrań szyto z lnu i wielu ludzi zajmowało się przerabianiem tej rośliny na płótno. W trakcie tego procesu powstawały odpady lnu – paździerze, które unosił jesienny wiatr.

**1/10.**  
**Międzynarodowy**  
**Dzień Muzyki**

**04/10.**  
**Światowy**  
**Dzień**  
**Ochrony**  
**Zwierząt**

**05/10.**  
**Światowy**  
**Dzień**  
**Nauczycieli**

**14/10. Dzień**  
**Edukacji**  
**Narodowej**

**15/10.**  
**Międzynarodowy**  
**Dzień**  
**Niewidomych**

**17/10. Dzień**  
**Walki z**  
**Rakiem**

**24/10.**  
**Europejski**  
**Dzień**  
**Walki z**  
**Otyłością**

**24/10.**  
**Dzień**  
**Organizacji**  
**Narodów**  
**Zjednoczonych**

**31/10.**  
**Światowy Dzień**  
**Oszczędności**



# DOBRE RADY ZAWSZE W CENIE

## ZŁOTE ZASADY PRZYJAŹNI



• Podstawą przyjaźni jest zaufanie, więc mówcie sobie prawdę. Najgorsza prawda jest lepsza od kłamstwa i niepewności. Wierność, lojalność to fundament przyjaźni.

• „Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie”. Kiedy będzie Ci przykro, zobaczysz, komu Twój los jest obojętny, a kto Ciebie pocieszy.

• Przyjaźń opiera się na wzajemnym szacunku.

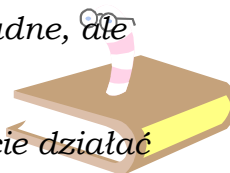
• Jeśli naprawdę się lubicie, nie pozwolicie, aby jedna kłótnia zepsuła waszą przyjaźń. Małe sprzeczki często się zdarzają, ale trzeba być silnym i przetrwać te kłótnie. Przecież nawet po największej burzy pojawia się słońce.

• Zawsze pamiętaj o dyskrecji. Dochowanie tajemnicy może być trudne, ale wzmocni Waszą przyjaźń.

• Nie przebywajcie ze sobą zbyt długo, ponieważ w końcu zaczniecie działać sobie na nerwy.

• Przeciwności się przyciągają. Różne charaktery mogą urozmaicić przyjaźń. Nie chodzi o to, by być takim samym, ale żeby dobrze rozumieć się, dodawać otuchy w trudnych chwilach i czerpać radość ze wspólnych spotkań.

opracowała: OLGA BOJANOWSKA klasa VB



## Bądź dobry dla Ziemi

- Gdy masz chęć na małe zakupy, zrezygnuj z wyjazdu samochodem. Daj szansę komunikacji miejskiej.
- Wybierając się do sklepu, pamiętaj o wielorazowej torbie. Kupuj mniej sztuk. Zamiast dużej ilości małych butelek 0,5 l wybierz jedną dużą
- Pamiętaj, by zawsze kupować wielorazowe i trwałe rzeczy.
- Używaj produktów ze znaczkiem recyklingu.
- Zużyte baterie wyrzucaj do specjalnego pojemnika.
- Gdy masz już naładowany telefon, nie zapomnij, by wyjąć ładowarkę z gniazdka.
- Nie nadużywaj jednorazowych kubków, talerzyków i sztućców.
- Dbaj o porządek i zwracaj uwagę innym, gdy śmiecą.



- Pamiętaj, że w lesie, na plaży, łące, brzegach i jeziorach jedyne co możesz po sobie zostawić to ślady twoich stóp.
- Nie zapalaj niepotrzebnie światła.
- Pamiętaj, by zawsze wyłączać tryb czuwania w monitorach, drukarkach i zasilaczach.

## **DOBRE MANIERY NA CO DZIEŃ**

### ***Na powitanie***

Ceremonia powitania ostatnio uległa uproszczeniu. Nie trzeba witać wszystkich gości pocałunkiem, ale zawsze należy podać rękę. Tylko dobrych znajomych witamy pocałunkiem w policzek, najpierw w prawy, potem w lewy; gest ten powinien zostać odwzajemniony. Nie podaje się wówczas ręki. Nie wolno całować na powitanie w usta!

### ***Kto komu podaje dłoń***

Podając rękę, przestrzegajmy kolejności: najpierw witamy kobiety, następnie mężczyzn, przy czym zaczyna się od osób najstarszych. Jeśli nie chcesz popełnić nietaktu, ponieważ nie wiesz dokładnie, kto jest starszy, zapytaj, czy możesz przywitać gości po kolei. Mężczyzna nie może przedwcześnie wyciągać dłoni do powitania, póki nie zostały powitane wszystkie kobiety. Pamiętajmy, że przy podawaniu ręki obowiązuje zasada odwrotna niż przy ukłonach: kobieta podaje rękę mężczyźnie, starszy - młodszemu, przełożony - podwładnemu, osoba o wyższym prestiżu - osobie mniej dostojnej. Młodszy kłania się starszemu, ale starszy decyduje, czy poprzestać na odkłonieniu się, czy też podać rękę. W ten sposób zasady savoir vivre'u chronią osoby towarzysko uprzywilejowane przed czyjąś natarczywością.

### ***Uścisk dłoni***

Przy podawaniu ręki stosowany jest prosty gest i lekki, krótki uścisk. Niedopuszczalnym jest silne ściskanie czyjejś dłoni, niemile widziane jest również zbyt lekkie, jakby bezwładne jej podanie. Nietaktem jest także przytrzymywanie drugą dłonią podanej nam dłoni czy też zbyt długie jej trzymanie; na to mogą sobie pozwolić tylko osoby starsze, dostojne, po to, aby kogoś młodszego wyróżnić, na chwilę zatrzymać i powiedzieć mu coś miłego lub ważnego.

### ***Kiedy nie podaje się dłoni***

Gdy mamy mokre lub brudne dłonie albo gdy jesteśmy obciążeni sprawunkami, lepiej zrezygnować z podania dłoni. Nigdy przez stół. Jeśli chcemy się przywitać lub pożegnać z osobami siedzącymi po przeciwnej stronie stołu, należy do nich podejść. Przychodząc na przyjęcie, w którym uczestniczy większa liczba osób, witamy się przez podanie ręki tylko gospodarzowi. W stronę gości kierujemy jedynie ogólny ukłon. Podobne zasady obowiązują przy pożegnaniu - podawanie dłoni na pożegnanie odbywa się i tutaj według ogólnie przyjętych zasad: w pierwszej kolejności ręce podają sobie kobiety, następnie kobiety mężczyznom, na końcu mężczyźni żegnają się ze sobą nawzajem. Gdy żegnają się ze sobą osoby tej samej płci, stosujemy zasady ogólne: starszeństwa czy też statusu. Pamiętajmy, że mężczyźni nigdy i nikomu nie powinni podawać ręki na siedząco. Ten przywilej należy jest jedynie kobietom, które w większości wypadków podają rękę, siedząc, a wstają tylko w wyjątkowych przypadkach, na przykład witając się ze szczególnie dostojnym gościem lub znacznie starszą kobietą.



Opracowano na podstawie:

Herbert Schwinghammer *Wielka księga savoir-vivre'u*, Warszawa 2003, Klub dla Ciebie

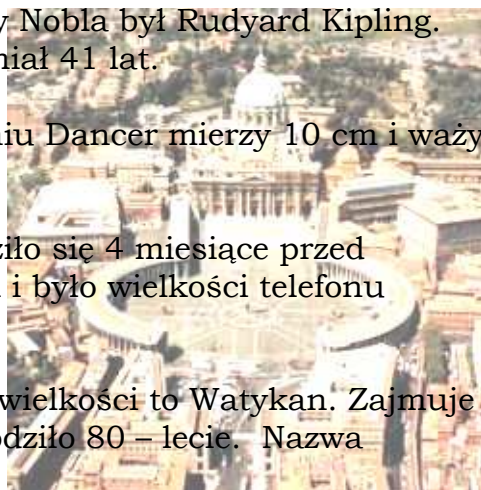
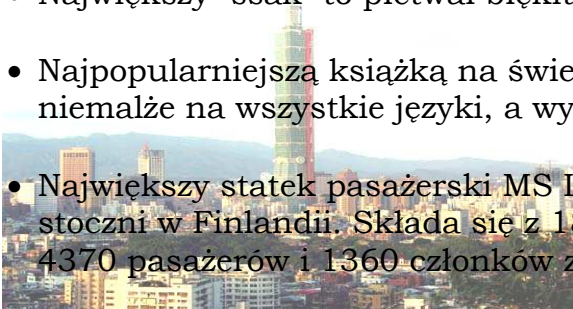
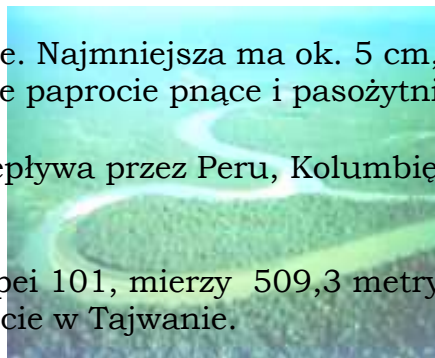
Wanda Jackowska *Wokół stołu: Poradnik dla gospodarzy i gości*, Warszawa 2009, Świat Książki



# ŚWIATOWE REKORDY

## Intrygują, fascynują, szokują ...

- Najstarszymi roślinami na ziemi są paprocie. Najmniejsza ma ok. 5 cm, największa - drzewiasta 20 m. Istnieją także paprocie pnące i pasożytnicze.
- Najdłuższa rzeka świata to Amazonka. Przeływa przez Peru, Kolumbię i Brazylię. Amazonka ma 7025km.
- Najwyższy budynek świata nazywa się Taipei 101, mierzy 509,3 metry i liczy 101 pięter . Znajduje się w Taipei mieście w Tajwanie.
- Największy ssak to płetwal błękitny – osiąga do 30 metrów.
- Najpopularniejszą książką na świecie jest Biblia. Została przetłumaczona niemalże na wszystkie języki, a wydano jej ponad 2,5 miliarda egzemplarzy.
- Największy statek pasażerski MS Liberty of the Seas został zbudowany w stoczni w Finlandii. Składa się z 18 pokładów, na których może przebywać 4370 pasażerów i 1360 członków załogi. Jego długość wynosi 339 m.
- Najmniejszy ssak – ryjówka etruska z ogonem ma 7 cm i waży 2 gramy
- Najniższy samochód świata ma 54 cm wysokości i osiąga prędkość 65 mil/h. Został zbudowany na bazie... Fiata 126. Andy Saunders wykonał go w trzy dni (każdego dnia pracując po 18 godzin).
- Najmłodszym laureatem literackiej Nagrody Nobla był Rudyard Kipling. Kiedy otrzymał to prestiżowe wyróżnienie, miał 41 lat.
- Najmniejszy pies świata Chihuahua o imieniu Dancer mierzy 10 cm i waży 510 gram.
- Najmniejsze dziecko na świecie, które urodziło się 4 miesiące przed wyznaczoną datą porodu, ważyło 200 gram i było wielkości telefonu komórkowego.
- Najmniejsze państwo świata pod względem wielkości to Watykan. Zajmuje powierzchnie 23,000 m<sup>2</sup>. W tym roku obchodziło 80 – lecie. Nazwa "Watykan"



# ...czyli o tym, co się dzieje w szkolnej bibliotece ...

## Ważne!

Uczniów klas I - IV zapraszamy na  
środowe „Spotkania z książką”.  
Będziemy min. czytać, poznawać  
współczesną literaturę dziecięcą,  
pracować z podręcznikiem czyli  
odrabiać prace domowe oraz nabywać  
umiejętności posługiwania się  
encyklopedią, słownikiem, leksykonem.

## Zagadka z niespodzianką!

Ile woluminów liczy cały księgozbiór biblioteki  
szkolnej?

Uczeń, który pierwszy zgłosi się z poprawną  
odповідzią (dopuszczalny błąd 500 woluminów)  
do biblioteki szkolnej otrzyma nagrodę -  
niespodziankę.



## Koło biblioteczne

Jeżeli posiadasz zdolności plastyczne, literackie, recytatorskie,  
jesteś twórczy i zainteresowany książkami, czytelnictwem oraz  
działalnością biblioteki szkolnej, zapraszamy do koła bibliotecznego.  
Na zajęciach koła będziemy min. przygotowywać wystawki, redagować  
„BIBLIOSTRONKĘ”, organizować ciekawe akcje i konkursy,  
poznawać księgozbiór, doskonalić umiejętność korzystania  
z internetu... Przewidziane są również wyjścia... (dokąd??? odpowiedź  
tylko dla uczestników koła )

## Czytelnicy polecają...

Poznajcie zabawną historię inteligentnej dziewczynki o imieniu Hania.  
Hania, jedynaczka z piękta rodem, żyje w wirtualnym świecie, jest zawsze  
gotowa do ucieczki od nudy, domowego makaronu i kożucha na mleku. Jest wesółka, ma  
mnóstwo pomysłów i... przeżywa nieodwzajemnioną miłość...  
„Hania Bania” - Hanny Bakuły - **koniecznie wypożycz i przeczytaj!**

## Akcja Promotor Dobrego Życia - Lider Zdrowia

Jak wszyscy wiedzą, nasza szkoła należy do sieci szkół promujących zdrowie.  
W najbliższych miesiącach klasy Vb i VIb wezmą udział w akcji  
„Promotor Dobrego Życia - Lider Zdrowia”.

Efekty prac obu klas zaprezentujemy wszystkim uczniom naszej szkoły.



## Z humorem..

Przedstawiamy najnowsze wynalazki:

1. Walkman nazębny
2. Zmarszczki samoprzylepne
3. Długopis z wykrywaczem błędów
4. Czapka przeciwłupieżowa



# TWÓRCZOŚĆ UCZNIOWSKA

**Pierwsza, niezapowiedziana, długo wyczekiwana... wizyta.**

**Przeczytaj, pomyśl i opowiedz o swoich refleksjach. Rozmowa - podobnie jak wizyta - łączy ludzi.**



## Niecodzienne odwiedziny

*Była zima, wiatr zawiewał mroźnym, puszystym śniegiem. Dom na skraju stał cały w zaspach. Na dworze panował ziąb, a w domku było ciepło i przytulnie.*

*Tosia siedziała w swoim pokoju i oglądała w albumie zdjęcia Latka. Latek był jej ulubionym przyjacielem. Razem z pupilem wybierali się na wyprawy. Podczas ostatniej wędrówki do lasu Latek, goniąc napotkanego lisa, zapuścił się w nieznane strony i nie wrócił. Tosia przez długie godziny czekała na swojego przyjaciela. Codziennie razem z rodzicami wszystkich w okolicy wypytywała o psa. Niestety, nikt nie znalazł zwierzaka. Wpadła na pomysł, by napisać ogłoszenia.*



*„Zaginął pies rasy husky o niebieskich oczach. Jest bardzo łagodny. Na prawej łapie ma białą łatę w kształcie serca. To mój przyjaciel Latek. Znalazcę proszę o kontakt.”*

*Ogłoszenia Tosia rozwiesiła w całej okolicy.*

*Minęło lato i jesień. Nie było wiadomości. Wiatr zrywał ogłoszenia, a Tosia przyklejała nowe. Codziennie wieczorem zostawiała otwartą furtkę z myślą, że pies wróci.*

*Zaczynała tracić nadzieję. Oglądając zdjęcia, zamyśliła się i nie usłyszała pukania do drzwi. Po chwili pukanie powtórzyło się i w drzwiach stanął tata. „Tosia, masz gościa. Ktoś złożył ci niecodzienną wizytę” - oznajmił. To był jej ukochany piesek. Dziewczynka wykrzyknęła: „Wróciłeś, przyjacielu!”*



**Kinga Matlinkiewicz IVB**

# HOROSKOP

## WODNIK

21.01. – 19.02.

Wodnik bywa pewny siebie. Chyba nadszedł czas, aby znalazł sobie jakieś hobby. Proponujemy rower. Fajnie jest czasem popedałować. Dobre dni to 25.10. i 26.10.

## RYBY

20.02. – 20.03.

Ryby to dość tajemnicze osoby, ale gdy trzeba, potrafią zrobić wszystko. Fantastycznie czują się w tańcu. Szczęśliwe dni 02.10 i 20.10.

## BARAN

21.03. 20.04.

Barana cechuje świetne poczucie humoru, uwielbia żarty. Sport dla niego to tenis ziemny. Pomyślne dni 13.10 i 26.10.

## BYK

21.04. – 20.05.

Byk odznacza się mądrością, często sprzyja mu szczęście. Sport, który może go zainteresować, to jazda na rolkach. Dobre dni 03.10. i 27.10.

## BLIŹNIĘTA

21.05. – 21.06.

Bliźnięta to bardzo energiczny znak. Lubią się dużo ruszać, więc na myśl o bieganiu serce wali im jak młot. Los do nich się uśmiechnie 15.10. i 31.10.

## RAK

22.06. – 22.07.

Rak lubi plotkować. Powinien jednak z tym skończyć, bo sam sobie przysporzy kłopotów. Sport dla raka to badminton. Wspaniałe dni to 08.10. i 29.10.

## LEW

23.07. – 23.08.

Lwy są ciche i spokojne i dlatego cieszą się łaską nauczycieli. Sport dla tego znaku to siatkówka. Sprzyjające dni 01.10. i 22.10.

## PANNA

24.08. – 22.09.

Panna jest delikatna i wrażliwa. Bardzo lubi sport, my polecamy gimnastykę artystyczną. Pomyślne dni 05.10. i 21.10.

## WAGA

23.09. – 22.10.

Waga słynie z gadatliwości. Najbardziej lubi rozmawiać z bliskimi znajomymi. Sport dla niej to kajakarstwo. Dobre dni 10.10. i 29.10.

## SKORPION

23.10. – 22.11.

Skorpion jest mądry i odcytany. Czas zwykle spędza nad książką, dlatego dobrze byłoby trochę pobyć na świeżym powietrzu. Skorpionka rozrusza piłka nożna. Szczęśliwe dni 18.10. – 22.10.

## STRZELEC

23.11. – 21.12.

Strzelec to lekki leniuszek i zaczyna mu rosnać brzuszec. Żeby to zmienić, trzeba się trochę poruszać - najlepiej na pływalni. Przychylne dni to 7.10. i 27.10.

## KOZIOROŻEC

22.12. – 20.01.

Koziorożec to zamknięty w sobie milczek. Powinien pobyć trochę wśród rówieśników i dlatego proponujemy sport zespołowy – koszykówkę. Udane dni 16.10. i 26.10.

Opracowała Karolina Kulwanowska kl. 5c



# UWAGA KONKURS!

## KONKURS MATEMATYCZNY DLA UCZNIÓW KLASY IV „NAJLEPSZY RACHMISTRZ” I

*Oblicz i oddaj dobre obliczenia swojemu nauczycielowi matematyki. Najlepsze prace będą nagrodzone. Ważne!!! Tylko uczeń, który będzie potrafił wyjaśnić co po kolei wykonał będzie się kwalifikował do nagrody*

### Zad. 1.

Oblicz:

$$(6000 - 5090 - 700) : 250 =$$

### Zad. 2.

Wyraż w podanych jednostkach.

$$35,5 \text{ cm} = \quad \text{cm} \quad \text{mm}$$

$$6,07 \text{ zł} = \quad \text{zł} \quad \text{gr}$$

$$5,046 \text{ t} = \quad \text{t} \quad \text{kg}$$

$$1 \text{ m } 50 \text{ cm} = \quad \text{m}$$

$$3 \text{ kg } 5 \text{ dag} = \quad \text{kg}$$

$$12 \text{ zł } 5 \text{ gr} = \quad \text{zł}$$



### Zad. 3.

Za stół i 6 krzeseł zapłacono 698 zł, a za taki sam stół i 8 takich samych krzeseł zapłacono 814 zł. Ile kosztuje stół i ile kosztuje jedno krzesło?

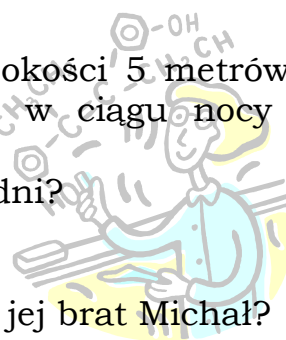
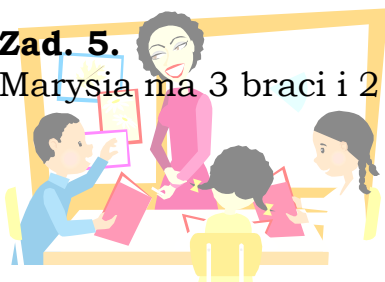
### Zad. 4.

Ślimak wpadł w poniedziałek rano do studni o głębokości 5 metrów. W ciągu dnia ślimak wspina się na wysokość 2 m, w ciągu nocy zaś ześlizguje się na dół o 1m.

W którym dniu tygodnia ślimak wydostanie się ze studni?

### Zad. 5.

Marysia ma 3 braci i 2 siostry. Ilu braci i ile sióstr ma jej brat Michał?



## STREFA ŚMIECHU



- Kelner, poproszę jeszcze jedną kostkę cukru do herbaty.
- Ale wrzuciła pani już 10 kostek!
- Tak, ale wszystkie się rozpuściły



W szkole pani kazała narysować dzieciom swoich rodziców. Po chwili podchodzi do małego Jasia i pyta:

- Dlaczego twój ma niebieskie włosy?
- Bo nie było łysej kredki.

Nauczycielka pyta dzieci:

- Jakie macie zwierzęta w domach?
- Ja mam psa.
- Ja mam kota.
- A ja mam kurczaka w zamrażarce ... - mówi Jaś.



Na religii:

- Kto widzi i wie wszystko?

Na to Jasio:

- Moja sąsiadka...



Za zieloną górą, za zieloną rzeką, w zielonym lesie, w zielonej chatce, przy zielonym stoliku, na zielonym krzeselku siedzi różowy krasnoludek i mówi:

- Ja chyba nie jestem z tej bajki.

Ojciec przegląda dzienniczek szkolny Jasia:

- Co znowu jedyńka z historii?
- Niestety – odpowiada Jaś – Historia lubi się powtarzać...

Rodzina pawianów je obiad.

W pewnej chwili matka zwraca się do synka:

- Jedz kulturalnie tego banana nożem i widelcem, a nie jak ludzie – łapami...

### **Łamańce językowe**

Turlał goryl po górach kolorowe korale, rudy góral kartofle tarł na tarce wytrwale, gdy spotkali się w górach, góral tarł, goryl turlał, chociaż sensu nie było w tym wcale.



Czarny dzięcioł z chęcią pień ciał.



*Szkoła Podstawowa nr 139  
im. Ludwiki Wawrzyńskiej  
ul. Syreny 5/7  
01-132 Warszawa  
tel. (0-22) 632 - 59 - 94  
fax (0-22) 632 - 52 - 79  
e-mail: [sp139@edu.um.warszawa.pl](mailto:sp139@edu.um.warszawa.pl)*

